

LE PRODUIT DU MOIS :

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains réparti sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.

École Manon Cormier

Laruscade

MENUS DU MOIS DE



Septembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 04.09	<i>Vacances</i>	Pastèque Boulettes de boeuf Frites Glace	Omelette au fromage Haricots rouges Yaourt au sucre Raisin	Poisson meunière Carottes persillées Suisse sucré Salade de fruits
Goûter		compote /biscuit /jus de fruit	pain /fromage/ jus de fruit	gâteau/ fruit/ lait
Semaine du 07 au 11.09	Salade au surimi Haut de cuisse de poulet Sauce aux raisins Cœur de blé Brie	Œuf mayonnaise Moussaka végétarienne Yaourt nature sucré Banane au chocolat	Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Haricots verts à l'ail Brownie maison	Terrine de campagne Beignet de poisson Riz Fruit frais de saison
Goûter	pain /chocolat /lait	gâteau/ fruit/ lait	yaourt /biscuit/ jus de fruit	Pain /fromage /jus de fruit
Semaine du 14 au 18.09	Melon Bolognaise VBF Pâtes Yaourt sucré	MENU DES ENFANTS 	Salade de tomates au basilic Longe de porc rôtie VPF Gratin de courgettes Clafoutis aux raisins	Flan aux petits légumes Pomme de terre rissolées Tome Blanche Fruit de saison
Goûter	entremet/ biscuit/ jus de fruit	yaourt/ biscuit/ jus de fruit	pain/ fromage/ jus de fruit	petit suisse /biscuit /lait
Semaine du 21 au 25.09	Taboulé aux raisins secs Emincé de poulet normand Ratatouille Saint Paulin	Salade grecque Croustillant à la mozzarella Petit pois Yaourt gourmand local	Melon Brandade de poisson maison Salade verte Gâteau d'anniversaires	Axoia de veau VBF Courgettes sautées Petit filou Fruit frais de saison
Goûter	Gâteau/ fruit/ lait	entremet/ biscuit /jus de fruit	pain/ fromage/ jus de fruit	pain /chocolat /lait

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

